



Recursos

Página web:

- Centro cove para niños en duelo (covect.org)
 - Recursos y actividades amigables para los niños, programas escolares, apoyo padres/cuidadores

Preescolar:

Enfoque: nombrar y expresar sentimientos

Libros:

- El monstruo de colores, Anna Llenas
- En mi corazón (In my Heart, Jo Witek)
- Algo Pequeño (Something Small, Rebecca Honig) Una historia sobre recordar.

Kit de ayuda

- Estrategias, artículos reconfortantes, plastilina, varita con purpurina (escarcha)
- Rutinas Visuales
- Termometro de Sentimientos

Edad Escolar

Enfoque: Autoexpresión

Libros

- El hilo invisible, Patrice Karst
- La caja de los Recuerdos Jo Rowland

Kit de ayuda

- Collar de apoyo
- Pulsera de memoria con bolitas
- Letra/Poema/Canción/Lista de reproducción

Adolescentes

Enfoque: Recuerdo y autoexpresión.

Libros

- La muerte es tonta, Anasthasia Higginbotham
- La caja de los Recuerdos (Jo Rowland)

Kit de ayuda

- Letra/poema/canción/lista de reproducción
- Escribir en un Diario

Recursos de anticipación para el duelo

Libros:

Conectados por siempre: Guía para padres, actividades para ayudar a construir y mantener conexiones con un padre que está muriendo (Forever Connected, Caitlin Koch)

Actividades para crear memoria:

- huellas de manos o moldes de manos
- brazaletes de la amistad